

Höre auf dein Herz!

EVELINA NILSSON - Skifahrerin

Evelina ist eine free-spirit Skifahrerin mit großen Zukunftsträumen. Sie liebt es, die Welt zu bereisen und dabei herausfordernde Ski-Abenteuer zu erleben, neue Freundschaften zu schließen und dabei kreative sowie spirituelle Erfüllung zu erfahren.

Da sie in Luleå – im Norden von Schweden – aufwuchs und später in das Skigebiet von Åre gezogen ist, hat sie sich schon seit ihrer frühesten Kindheit für Outdoor-Abenteuer begeistert.

Wann genau hast du mit dem Skifahren angefangen?

Ich habe mit dem Skifahren begonnen als ich 3 Jahre alt war. Mein Vater hatte mich davor bereits immer in einer Tragetasche auf seinem Rücken mit dabei. Meine Eltern haben uns, mich und meine drei Geschwister, regelmäßig zu Abenteuern mitgenommen: Zum Camping, zum Beeren pflücken im Wald oder eben zum Skifahren.

Was ist wichtig, wenn du eine erfolgreiche/r Freestyle-Skifahrer/in werden möchtest? Talent? Mut? Verrücktheit?

Das Wichtigste bei allem, was wir tun, ist, unserem Herzen und unserer Inspiration zu folgen. Zu vertrauen und an uns selber zu glauben. Offen zu sein und zu wissen, dass man zwar manchmal auch hinfällt im Leben, aber dass das Teil deiner Reise ist. Stell dich einfach wieder auf die Skier und hör nicht auf Ski zu fahren. Verliere nicht den Glauben. Höre nicht auf zu träumen, denn Alles ist möglich.



Was sind deine aktuellen Projekte oder besser gesagt, Abenteuer?

Bis jetzt war es ein wirklich verrückter und intensiver Winter. Mein Kalender ist seit Januar vollgepackt. Das aufregendste Projekt, das im Herbst veröffentlicht wird, war mein Ski-Abenteuer im Nahen Osten, in Israel und im Libanon. Ich war mit meiner Ski-Freundin Janina Kuzma und der Filmemacherin Colleen Genteman dort vor Ort.

In der heutigen Gesellschaft wachsen wir mit vorgefassten Gedanken und Konzepten – vor allem bedingt durch die oft einseitige mediale Berichterstattung auf. Wir werden stark durch diese beeinflusst, so dass wir manchmal glauben, dass diese Geschichten, die sie uns erzählen uneingeschränkt wahr sind. In dem ich selbst an diese Orte gehe, kann ich sehen, was ich in meinem Herzen selber als wahr empfinde. Menschen sind Menschen und das überall. Wir sind alle gleich. Unterschiede sind etwas, das wir in unseren Köpfen erschaffen. Schalte deinen Kopf aus und höre auf dein Herz.

Was ist dein Lieblingsland bisher und warum?

Schwierige Frage! Es gibt so viele schöne Orte auf dieser Welt und ich habe das Glück, dass ich schon sehr viele sehen durfte. Für mich ist jedes Land einzigartig und hat seinen ganz eigenen besonderen Flair. Daher ist es für mich schwierig Länder miteinander zu vergleichen und darum möchte ich mich nicht wirklich entscheiden...

Mit manchen Ländern fühle ich mich eben mehr verbunden. Ich glaube, es ist eine Kombination aus den Menschen, die du triffst und wie sehr du zu diesem Zeitpunkt im Einklang mit dir selber bist. Ich liebe Schweden, Norwegen, Island, Neuseeland, Kanada, Puerto Rico, Slowenien, Portugal und die Liste geht noch weiter. Ich liebe diese Länder wegen ihrer Reinheit und ihrer unverfälschten Schönheit. Aber: Zuhause ist dort, wo dein Herz ist, und es geht im Grunde nur darum, wo du innerlich gerade stehst.

Wann trinkst du normalerweise unser coco & warum würdest du es empfehlen?

Ich mache meinen morgendlichen Smoothie mit coco und trinke ihn pur, wenn ich vom Skifahren zurückkomme. Coco hydriert meinen Körper und lässt meine Zellen vor Freude tanzen. Es ist für mich das beste Getränk, um meinen Körper zu hydrieren und ich fühle mich dadurch so viel ausgeglichener und stärker. Ich empfehle coco, weil es meine Zellen belebt und der Kokossaft aus der jungen Kokosnuss auch einen großartigen Geschmack hat. ;-)



Was ist dein Lebensmotto?

Alles ist möglich – entdecke die Stärke, die in dir ist!